

## L'ACQUISITION DE LA CAPACITÉ À SE REPRODUIRE

Un enfant ne peut pas se reproduire alors qu'un adulte le peut. Entre ces deux étapes de la vie il existe une période appelée puberté. Au cours de cette période le corps change.

*Quelles sont les transformations du corps qui ont lieu pendant la puberté ?*

### I. DES TRANSFORMATIONS MORPHOLOGIQUES.

Lors de la puberté les organes reproducteurs se développent et se mettent à fonctionner. Les organes reproducteurs visibles extérieurement et différents dans les deux sexes dès la naissance sont appelés **caractères sexuels primaires**.

Des caractères physiques se mettent en place différemment selon les sexes. Ces caractères, qui ne sont pas directement liés à la fonction de reproduction, sont appelés **caractères sexuels secondaires**.

	Filles	Garçons
Changements sur les caractères sexuels primaires	Aucun changement extérieur visible	Migration des testicules dans les bourses Développement du pénis
Changements sur les caractères sexuels secondaires	Développement des seins Pilosité aux aisselles Pilosité au pubis Élargissement du bassin Poussée de croissance Développement de l'utérus	Pilosité aux aisselles Pilosité au pubis Barbe Pilosité générale Élargissement des épaules Développement de la musculature Développement de la pomme d'Adam (mue de la voix)

### II. DES TRANSFORMATIONS PHYSIOLOGIQUES.

Chez les jeunes filles la puberté se caractérise par l'apparition des **règles**. Les règles sont un écoulement vaginal sanguinolent qui survient tous les 28 jours et qui dure de 3 à 7 jours. Les pertes blanches apparaissent également pendant la puberté. (Pour en savoir plus sur les pertes blanches cliquez là : [les pertes blanches](#).)

Chez les garçons, les éjaculations apparaissent. Une **éjaculation** est l'émission de sperme par le pénis.

## II. DES TRANSFORMATIONS PSYCHOLOGIQUES.

La puberté s'accompagne également de transformations psychologiques. Il n'est pas rare qu'un 'adolescent' soit angoissé, irritable ou déprimé. Les transformations de son corps peuvent le perturber ou provoquer des complexes. Mais le plus grand changement psychologique de la puberté est l'apparition du **désir sexuel**, associé à des fantasmes et éventuellement des rêves érotiques. L'apparition du désir de grossesse est aussi très fréquente chez les filles.

La **puberté** est une période de transformations morphologiques, physiologiques et psychologiques au cours de laquelle l'individu acquiert la capacité à se reproduire.