

## QUALITÉS PHYSIQUES

- Sportif : qui apprécie l'exercice physique et qui en fait régulièrement
- Musclé : musculature bien développée
- Fort : capable d'effectuer un effort physique intense
- Endurant : capable d'effectuer des efforts physiques sur de longues périodes
- Dynamique : toujours en mouvement, avec beaucoup d'énergie
  
- Beau : traits de visage harmonieux
- Charmant : qui est agréable à regarder, qui attire le regard par ce qu'il dégage
- Rayonnant : qui est souriant, et qui dégage une énergie positive
- Élégant : manière de se tenir, de se vêtir et de se déplacer
- Stylé : qui a un sens de la mode développé

## QUALITÉS INTELLECTUELLES

- Imaginatif : capable de trouver des solutions ou d'inventer des histoires
- Créatif : Facilité d'innovation dans son domaine ; goût pour le changement
  
- Logique : capacité à résoudre un problème de la manière la plus cohérente possible
- Capacité d'analyse : rationnel et logique ; facilité à synthétiser les données ; regard critique et novateur.
- Adaptable : facilité d'apprentissage, compétence à s'intégrer dans un nouvel environnement ; rapidité de prise de fonction et de nouveaux outils.
- Vif d'esprit : Aptitude d'analyse rapide et précise ; réactivité et pertinence des propos.
- Polyglotte : qui parle plusieurs langues
- Réfléchi : qui pense longuement avant d'agir
- Intelligent : être capable d'établir des liens entre des phénomènes à priori différents - ensemble de capacités intellectuelles comprenant notamment l'adaptabilité, la logique, la capacité de réflexion.
  
- Persévérant : capable de fournir un effort intellectuel, même long, jusqu'à l'accomplissement de la tâche
- Motivé : toujours partant et investi dans les actions à entreprendre
- Positif : qui voit le bon côté des choses
  
  
- Minutieux : attentif aux détails lors de la réalisation d'une tâche
- Organisé : rigoureux dans l'organisation, sens du détail et de l'ordre.
- Rigoureux : Précision des détails ; esprit analytique.
- Observateur : qui regarde avec attention le monde qui l'entoure
- Prudent : qui prend des précautions et ne prend pas de risques inutiles
- Curieux : attiré par la découverte et l'innovation ; esprit critique.
  
- Pratique : qui sait facilement mettre une idée en action
- Entreprenant : dans l'action plutôt que dans la réflexion, volontaire et méticuleux.
- Autonome : capacité d'indépendance.

## QUALITÉS SOCIALES

- Amusant : qui fait rire
- Enthousiaste : qui entreprend une tâche avec dynamisme et bonne volonté
- Optimiste : voit le bon côté des choses ; transforme les problèmes en opportunités ; ne se laisse pas abattre ; très grande créativité.
- Calme : qui manifeste une parfaite maîtrise de soi, sans être impatient
- Patient : grande capacité d'écoute ; méticuleux.
- Courageux : qui a le goût de l'effort et la capacité à affronter les difficultés
- Débrouillard : qui sait trouver des solutions pratiques de façon autonome et rapide
- Agréable : qui est de bonne compagnie
- Généreux : qui donne son temps et son attention sans compter
- Disponible : qui prend le temps pour accueillir et écouter les autres
- Gentil : qui a une attitude bienveillante envers les autres
- Honnête : droiture d'esprit, consciencieux, impartial.
- Juste : qui est capable d'adapter un jugement à une situation
- Conciliant : flexibilité décisionnelle, diplomate, recherche de compromis, sens des priorités.
- Modeste : qui n'étale pas ses succès au visage des autres
- Ouvert : qui accueille la différence et la nouveauté
- Respectueux : ne pas porter atteinte à l'intégrité d'une idée ou d'une personne
- Fiable : soucieux de rigueur ; respect des délais, des horaires. On peut compter sur vous.
- Sociable : proximité avec les autres ; facilité d'intégration dans une équipe et soucieux de l'ambiance de travail.
- Esprit d'équipe : besoin de cohésion et polyvalent ; bon relationnel.
- Leadership : moteur d'un groupe ; bon manager ; responsable et directif.
- Sens de la négociation : stratège et organisé
- Diplomate : gestion des situations de crise et de stress, retenu dans le discours et les actions, capacité d'écoute.

## QUALITÉS AFFECTIVES

- Affectueux : qui montre son attachement tendre pour quelqu'un
- Attentionné : qui pense aux autres et donne régulièrement des cadeaux, rend des services spontanément
- Bienveillant : qui pense au bien de l'autre
- Chaleureux : qui accueille les autres avec enthousiasme et gentillesse
- Compréhensif : qui est capable d'accepter la parole ou la pensée de l'autre
- De confiance : à qui on peut confier des secrets ou des tâches
- Délicat : qui est capable de finesse et de douceur
- Loyal : qui respecte ses engagements
- Rassurant : avec qui on se sent en sécurité
- Sensible : qui est facilement touché par la beauté ou la brutalité des autres et du monde
- Sincère : qui est honnête et ouvert envers soi et les autres
- Solidaire : qui est capable de soutenir les autres
- Sympathique : qui donne envie de partager un moment avec lui
- Tendre : qui est affectueux et doux
- Authentique : qui est vrai, entier